4月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1日	2日	3日	4日
昼食			赤飯 煮込みハンバーグ からし菜とささみの炒め煮 マカロニサラダ 味噌汁	御飯 牛肉とキャベツのピリ辛炒め かにしゅうまい 小松菜とかまぼこのピーナツ和え 味噌汁 漬物	御飯 肉団子クリームソース ごぼうと平天の煮物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	御飯 八宝菜 レモンチキン 杏仁豆腐 中華スープ 漬物
おやつ			紅白まんじゅう　煎茶	オレンジシフォンケーキ　紅茶	桜ゼリー　煎茶	パウンドケーキ　紅茶
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	御飯 さばの照り煮 鶏ちゃん（岐阜県郷土料理） 胡瓜のさっぱり漬け 吸い物 漬物	桜の散らし寿司 大根と椎茸の煮物 菜の花のごま和え 茶碗蒸し	御飯 焼きそば ほうれん草と絹揚げの煮浸し 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	御飯 シマホッケの塩麹焼き ひじきと豚肉の炒め煮 もやしとにらの和え物 味噌汁 漬物	ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ ヨーグルト 漬物	御飯 筑前煮 焼き豆腐の田楽 胡瓜のレモン酢和え 吸い物 漬物
おやつ	今川焼き　煎茶	チョコマドレーヌ　紅茶	みるくまんじゅう　煎茶	ねりきり　煎茶	ぜんざい（もち麩入）　煎茶	きなこプリン　紅茶
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し キャベツと平天の煮浸し マカロニサラダ 味噌汁 漬物	御飯 ホキの香草パン粉焼き 筍と豚肉の煮物 白菜のあっさり和え 味噌汁 漬物	御飯 さばの味噌煮 白菜のとろみ炒め もやしといんげんの塩ごま和え 吸い物 漬物	御飯 柳川風煮 ひじき大豆 春キャベツの浅漬け 味噌汁 漬物	御飯 わかめうどん もやしと豚肉の炒め物 ブロッコリーとささみのサラダ 漬物	御飯 黄金カレイの揚げ物 山芋と鶏肉の煮物 キャベツと人参のサラダ 味噌汁 漬物
おやつ	たい焼き　煎茶	よもぎまんじゅう　煎茶	マドレーヌ　紅茶	ココアシフォンケーキ　紅茶	プリン　紅茶	黒糖まんじゅう　煎茶
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	ねぎとろ丼 菜の花と鶏肉のソテー フルーツ 味噌汁	御飯 鮭の木の芽焼き 卯の花 いんげんのコールスローサラダ 味噌汁 漬物	御飯 牛肉ともやしのオイスター炒め 一口がんもの煮物 胡瓜とかまぼこの酢の物 味噌汁 漬物	御飯 野菜かきあげそば 絹揚げといんげんの煮物 フルーツ 漬物	たけのこ御飯 さばの塩焼き 小松菜と鶏肉の煮浸し 味噌汁	御飯 鶏肉のトマト煮込み キャベツとウインナーの炒め物 南瓜サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	サンドケーキ　紅茶	フィナンシェ　紅茶	どら焼き　煎茶	こしあんまんじゅう　煎茶	田舎まんじゅう　煎茶	きなこシフォンケーキ　紅茶
日付	27日	28日	29日	30日		
昼食	チキンカレー カリフラワーとビーマンのサラ ヨーグルトあんずソース 漬物	御飯 肉団子甘酢あんかけ ごぼうと油揚げの味噌煮 もやしとかにかまのサラダ 中華スープ 漬物	御飯 豚肉と玉葱の炒め物 黒豆がんもの煮物 胡瓜とささみの甘酢和え 味噌汁 漬物	小海老御飯 さわらの西京焼き 筍と鶏肉の煮物 柚子生酢 吸い物	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。	
おやつ	おしるこ　煎茶	お茶まんじゅう　煎茶	コーヒーゼリー　紅茶	みるくまんじゅう　煎茶		